

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

В.П. Гусева
 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

Ильиничева Д.И.
 (№ ДОУ)

Дуникова Д.И.
 (ФИО руководителя)

Ильиничева Д.И.
 (подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.06.2022г. по 17.06.2022 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность ккал | | Витамины мг | |
|-----------------------|--|------------------|---------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|----------------------|--------|-------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| Вт, 14 июня 22 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 130,13 | 104,00 | 5,01 | 4,08 |
| ТТК 995 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,40 | 4,81 | 5,57 | 4,72 | 35,22 | 26,42 | 216,59 | 167,41 | 1,34 | 1,01 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Ацидофилин | 100 | 100 | 3,02 | 3,02 | 2,70 | 2,70 | 4,32 | 4,32 | 53,68 | 53,68 | 0,86 | 0,86 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК № - 41н | Салат из свежей капусты с зеленью | 50 | 40 | 0,95 | 0,76 | 2,55 | 2,04 | 4,97 | 3,98 | 46,63 | 37,30 | 34,60 | 27,68 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4,86 | 3,65 | 3,25 | 2,44 | 14,38 | 10,79 | 106,24 | 79,69 | 14,85 | 11,14 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 100 | 3,05 | 2,35 | 4,00 | 3,08 | 14,04 | 10,80 | 104,38 | 80,29 | 37,40 | 28,77 |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| | Десерт фруктовый Яблоко | 70 | 70 | 0,28 | 0,28 | 0,28 | 0,28 | 6,30 | 6,30 | 28,84 | 28,84 | 7,10 | 7,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 510/2004 | Каша гречневая вязкая с маслом | 130/5 | 130/5 | 4,08 | 4,08 | 7,75 | 7,75 | 21,61 | 21,61 | 172,47 | 172,47 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 1,55 | 1,50 | 2,91 | 2,90 | 13,70 | 12,43 | 87,21 | 81,84 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Ср, 15 июня 22 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 10,96 | 8,27 | 11,25 | 9,96 | 68,26 | 52,57 | 418,20 | 332,93 | 2,22 | 1,75 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| ТТК 243н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | Напиток из сыровотки | 170 | 130 | 0,95 | 0,73 | | | 18,33 | 14,01 | 77,11 | 58,97 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 52/11 | Салат из отварной свеклы | 50 | 40 | 0,91 | 0,73 | 3,06 | 2,45 | 5,33 | 4,27 | 52,49 | 41,99 | 6,06 | 4,85 |
| 134/04 | Суп крестьянский со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,84 | 1,42 | 4,97 | 3,92 | 8,13 | 6,14 | 84,63 | 65,48 | 26,43 | 19,83 |
| ТТК-993 | Жаркое "По-деревенски" | 50/130 | 50/100 | 18,64 | 17,88 | 15,35 | 14,30 | 16,98 | 13,06 | 280,61 | 252,46 | 35,00 | 26,92 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 6,40 | 4,80 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|---|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 28,18 | 19,68 | 14,81 | 10,40 | 50,98 | 41,30 | 449,91 | 337,49 | 16,09 | 13,82 |
| 40/10, соус 351/1 | Десерт фруктовый Яблоко | 90 | 90 | 0,36 | 0,36 | 0,36 | 0,36 | 8,10 | 8,10 | 37,08 | 37,08 | 9,00 | 9,00 |
| ТТК-437 | (Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15 | 100/15 | 24,65 | 16,56 | 12,97 | 8,88 | 25,48 | 17,67 | 317,22 | 216,84 | 6,34 | 4,26 |
| | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Чт, 16 июня 22 | | | 65,28 | 47,72 | 49,23 | 40,61 | 257,21 | 204,03 | 1 733,07 | 1 372,52 | 55,51 | 40,5 |
| | Завтрак | | | 11,44 | 9,04 | 10,98 | 9,31 | 44,87 | 33,68 | 324,07 | 254,68 | 5,75 | 4,63 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,95 | 2,24 | 2,00 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,90 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 4,67 | 3,51 | 6,17 | 5,17 | 13,71 | 10,29 | 129,09 | 101,79 | 2,08 | 1,56 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| | Второй завтрак | | | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 170 | 130 | 0,85 | 0,65 | | | 17,17 | 13,13 | 72,08 | 55,12 | 4,08 | 3,12 |
| | Обед | | | 33,36 | 19,86 | 16,13 | 10,26 | 101,16 | 79,42 | 683,21 | 489,49 | 29,97 | 22,06 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 150/5 | 1,87 | 1,44 | 3,77 | 3,01 | 10,97 | 8,27 | 85,30 | 65,96 | 24,03 | 18,02 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 25/100 | 27,43 | 14,43 | 11,70 | 6,60 | 40,45 | 26,90 | 376,85 | 224,76 | 3,45 | 2,30 |
| ТТК-294н | Огурец свежий порциями | 15 | 10 | 0,12 | 0,08 | 0,02 | 0,01 | 0,38 | 0,26 | 2,16 | 1,44 | 1,53 | 1,02 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 16,57 | 15,11 | 19,48 | 18,40 | 88,95 | 72,74 | 597,48 | 517,00 | 14,34 | 9,32 |
| 286/10, соус 356/1 | Десерт фруктовый Яблоко | 120 | 70 | 0,48 | 0,28 | 0,48 | 0,28 | 10,80 | 6,30 | 49,44 | 28,84 | 12,00 | 7,00 |
| | Тефтели мясные с соусом | 60/30 | 60/30 | 7,82 | 7,82 | 12,12 | 12,12 | 10,28 | 10,28 | 181,51 | 181,51 | 2,25 | 2,25 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 100 | 4,64 | 3,57 | 3,78 | 2,91 | 31,67 | 24,36 | 179,30 | 137,92 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,11 | 1,92 | 2,92 | 2,91 | 26,26 | 21,86 | 139,77 | 121,27 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Пт, 17 июня 22 | | | 56,79 | 48,29 | 64 | 54,48 | 240,79 | 204,26 | 1 766,3 | 1 500,33 | 181,14 | 151,45 |
| | Завтрак | | | 11,06 | 8,34 | 11,30 | 10,00 | 69,26 | 51,85 | 423,08 | 330,74 | 2,06 | 1,60 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 31/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-243н | Кофейный напиток полусладкий | 130 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,02 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 3,00 | 3,00 | 2,59 | 2,59 | 4,14 | 4,14 | 51,85 | 51,85 | 0,72 | 0,72 |
| 698/04 | Кефир | 100 | 100 | 3,00 | 3,00 | 2,59 | 2,59 | 4,14 | 4,14 | 51,85 | 51,85 | 0,72 | 0,72 |
| | Обед | | | 29,08 | 23,35 | 32,68 | 24,47 | 89,67 | 73,21 | 764,59 | 606,31 | 127,38 | 98,18 |
| 70/04 | Икра морковная | 50 | 40 | 1,07 | 0,86 | 4,07 | 3,25 | 5,89 | 4,79 | 64,82 | 51,86 | 6,08 | 4,87 |
| 110/04 | Суп-лаван дочкиня с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| ТТК-719н | Панкекты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| 53/04 | Капуста тушеная | 130 | 100 | 3,84 | 2,95 | 3,52 | 2,71 | 15,17 | 11,67 | 107,71 | 82,85 | 113,98 | 87,68 |
| ТТК-217н | Салат "Свежий" из свежих яблок | 200 | 150 | 0,18 | 0,14 | 0,18 | 0,14 | 19,66 | 14,29 | 78,53 | 56,94 | 4,54 | 3,41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 100 | 100 | 3,06 | 3,06 | 2,64 | 2,64 | 5,06 | 5,06 | 56,23 | 56,23 | 1,37 | 1,37 |
| | Ужин | | | 19,59 | 19,54 | 14,79 | 14,78 | 73,78 | 70,00 | 470,55 | 455,20 | 49,61 | 49,58 |
| 281/2004 | Картофельное пюре запеченное с маслом | 150/5 | 150/5 | 4,61 | 4,61 | 10,91 | 10,91 | 17,53 | 17,53 | 186,80 | 186,80 | 46,26 | 46,26 |
| ТТК-8К | Панкекк "Новомосковская" | 50 | 50 | 4,19 | 4,19 | 3,64 | 3,64 | 31,01 | 31,01 | 173,56 | 173,56 | 0,05 | 0,05 |
| 606/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого | | | 246,04 | 190,49 | 221,16 | 180,45 | 936,94 | 770,88 | 6 722,34 | 5 547,03 | 432,82 | 346,87 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|---------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| | | | 216,32 | 188,84 | 240,72 | 188,64 | 1044,44 | 813,24 | | | 7236,48 | 5699,12 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | | | | | | | | | | |
| В среднем в день: | | | 54,08 | 42,21 | 60,18 | 47,16 | 261,11 | 203,31 | 1 809,12 | 1 424,78 | 50,10 | 45,33 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова
Н.В. Журавлева
Л.Р. Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина